

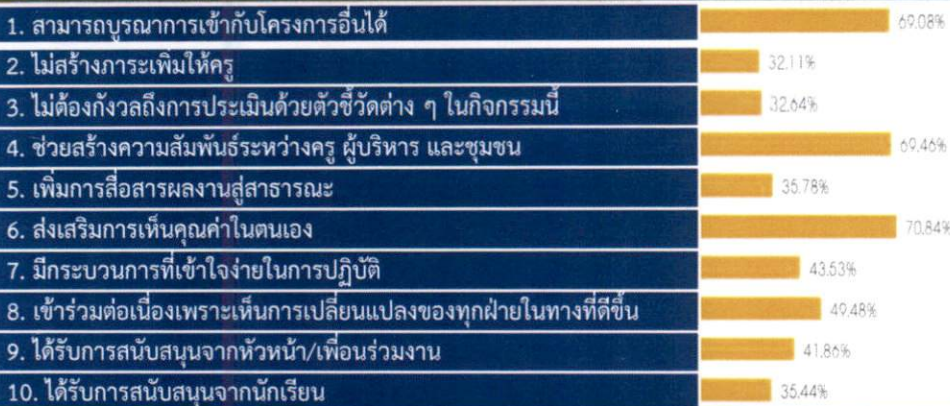
# "โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า" ปีการศึกษา 2564

สำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.) ดำเนินกิจกรรมต่อเนื่องเป็นปีที่ 13



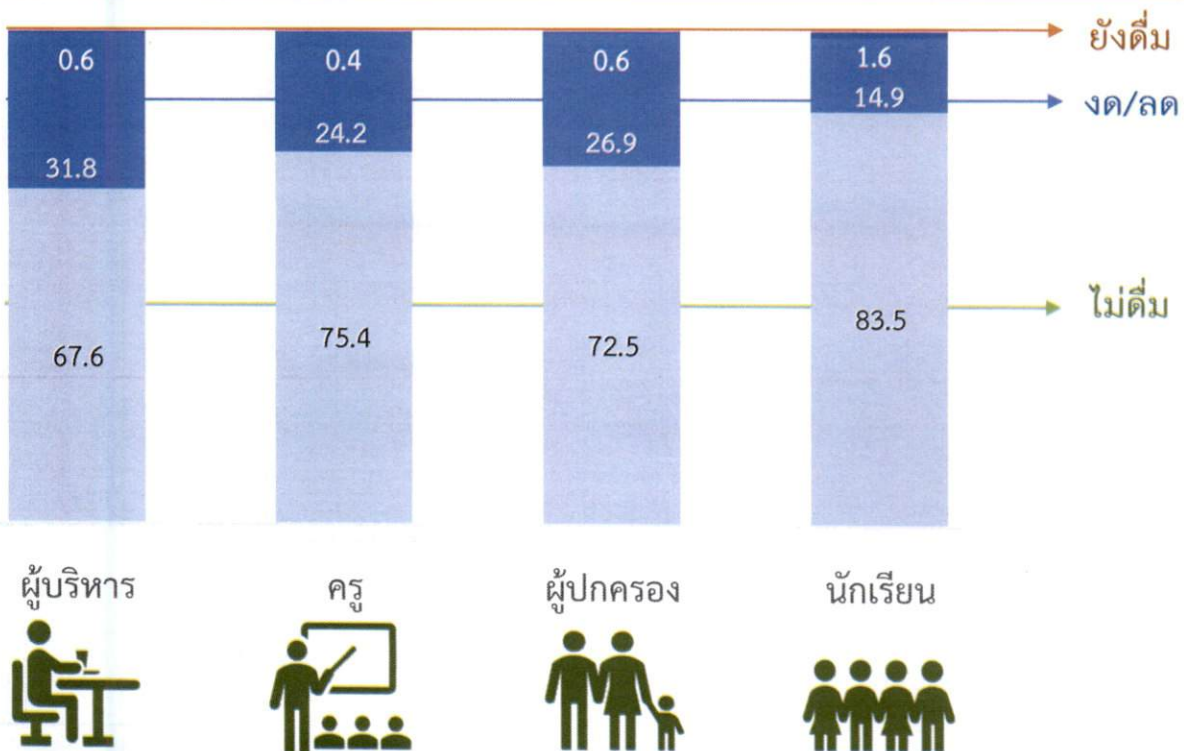
กิจกรรมที่โรงเรียนดำเนินการมากที่สุด 2 อันดับแรก คือ **ปลูกผัก** และ **จดหมายสื่อรัก**

## แรงจูงใจในการเข้าร่วมโครงการ



ผู้บริหารและครูเล็งเห็นว่า กิจกรรมช่วยส่งเสริมการเห็นคุณค่าในตนเอง ช่วยสร้างความสัมพันธ์ระหว่างครู ผู้บริหาร และชุมชน อีกทั้งสามารถบูรณาการเข้ากับโครงการอื่นได้

## การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์

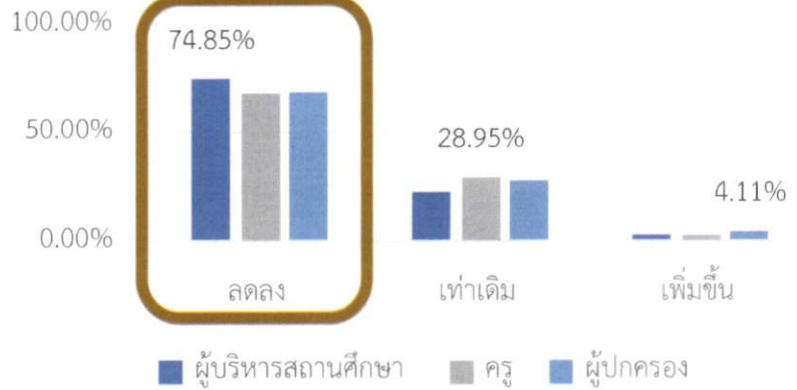


ทุกกลุ่มมีพฤติกรรมกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ลดลง

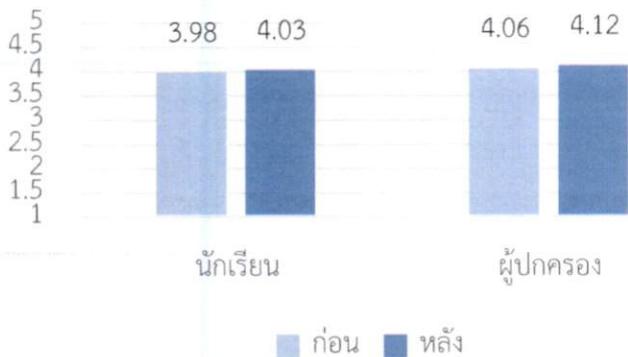
# "โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า" ปีการศึกษา 2564

## การลดค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในช่วงเข้าร่วมกิจกรรม

ผู้บริหาร ครู และผู้ปกครอง  
ลดค่าใช้จ่ายจากการซื้อเครื่องดื่ม  
แอลกอฮอล์



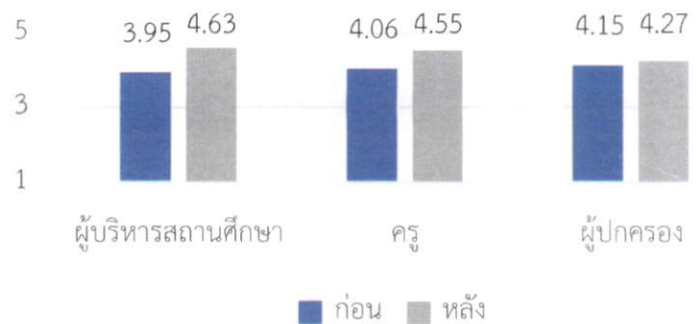
## สัมพันธภาพในครอบครัว



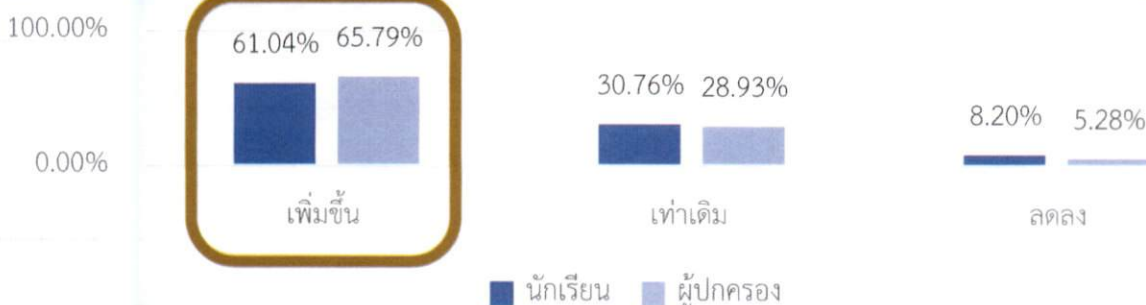
นักเรียนและผู้ปกครองเห็นว่าการเข้าร่วม  
กิจกรรมทำให้สัมพันธภาพในครอบครัวดีขึ้น

## สัมพันธภาพระหว่างโรงเรียนและครอบครัว

สัมพันธภาพระหว่างโรงเรียน  
และครอบครัวดีขึ้น  
ตามการรับรู้ของทุกกลุ่ม



## พฤติกรรมการสร้างเวลาคุณภาพของครอบครัว



ผู้ปกครองที่เข้าร่วมกิจกรรมมากกว่าครึ่งหนึ่ง แบ่งเวลาในการดูแลและทำกิจกรรมร่วมกับบุตรหลานมากขึ้น

# "โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า" ปีการศึกษา 2564

## ผลกระทบ



คำพูดเชิงบวก

ภาพลักษณ์โรงเรียนดีขึ้น



เกิดความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น



สุขภาพร่างกายดีขึ้น

สุขภาพจิตดีขึ้น



การเงินดีขึ้น



ผลการตอบแบบสอบถามทุกกลุ่ม รวมจำนวน 10,191 คน

ผู้บริหาร 330 คน ครู 1,772 คน นักเรียน 4,073 คน และ ผู้ปกครอง 4,016 คน

## ผลกระทบอื่น ๆ

1. ครอบครัวอบอุ่นมากกว่าเดิม
2. ชุมชนมีคุณภาพเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากปลอดเหล้าและอบายมุข
3. ชุมชนให้ความเชื่อมั่นในตัวผู้บริหารและครูในการเป็นแบบอย่างของลูกศิษย์ คณะครู นักเรียน
4. ผู้ปกครองมีปฏิสัมพันธ์ที่ดีต่อกันเพิ่มมากขึ้น ชุมชนให้ความร่วมมือและช่วยเหลือโรงเรียนดีขึ้น
5. คราวเรือนได้มีอาหารที่ปลูกเองไว้กินในช่วงสถานการณ์โควิด ได้ฝึกหัดประทานและสร้างรายได้ให้ครอบครัว
6. นักเรียนรักโรงเรียน อยากมาเรียนหนังสือ
7. ผู้ปกครองร่วมกิจกรรมและลดดื่มมีจำนวนเพิ่มขึ้น มีความภูมิใจและเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก
8. ผู้ปกครองที่ไม่ให้ความร่วมมือและไม่เข้าใจการดำเนินกิจกรรมของโครงการ คิดว่าไร้สาระ ไม่มีประโยชน์ ผู้ปกครองบางส่วนยังไม่เห็นความสำคัญของการงดเหล้า
9. การแพร่ระบาดของโควิด-19 ทำให้ดำเนินงานได้ไม่เต็มที่
10. เกิดเหตุหน้าท่วมหนักในเขตที่นักเรียนอาศัยอยู่ทำให้เมล็ดพันธุ์ที่ครูแจกให้มา ได้รับความเสียหายบ้างบางส่วน

## ข้อเสนอแนะแนวทางในการพัฒนาการดำเนินงานกิจกรรมในระยะต่อไป

### การเสริมแรงจูงใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

- การส่งเสริมให้ครูเห็นประโยชน์ของกิจกรรม และสามารถบูรณาการกับงานที่ทำโดยไม่เพิ่มภาระ
- การส่งเสริมให้ผู้บริหารเห็นว่าภารกิจที่สามารถเชื่อมความสัมพันธ์ของโรงเรียนกับชุมชน
- การบูรณาการตอบโจทย์ตัวชี้วัดของโรงเรียนสีขาว
- การทำงานร่วมกับท้องถิ่น โดยการเสริมแรงบวก เช่น โรงเรียนยกย่องผู้ใหญ่บ้านที่ไม่ดื่มเหล้า
- การสนับสนุนโรงเรียนว่าสิ่งที่ทำมีคนเห็นในคุณค่า โดยการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ผู้อื่นรับรู้

### ความยั่งยืนและปัจจัยที่ก่อให้เกิดความยั่งยืน

- การได้รับการสนับสนุนจากกระทรวง หรือ สพฐ. มีนโยบายที่ดีในการสนับสนุนกิจกรรม
- ครูแกนนำเข้มแข็งจะส่งผลให้การดำเนินกิจกรรมนี้ยั่งยืน
- การผลิตสื่อที่โดนใจเป็นส่วนสำคัญในการผลักดัน สร้างพลังให้กับเด็ก

### จุดเด่นของกิจกรรมที่นำมาใช้

สามารถเชื่อมโยงและบูรณาการโครงการต่าง ๆ ของโรงเรียนได้ เกิดผลลัพธ์ที่ดีอย่างชัดเจนทั้งต่อนักเรียน ครู ผู้ปกครองรวมทั้งชุมชน สามารถส่งเสริมให้ผู้ปกครองหรือครูลดหรืองดเหล้าเข้าพรรษาได้โดยมีผลการสำรวจที่เห็นได้ชัดเจน ที่สำคัญคือ เป็นการสร้างภูมิคุ้มกันหรือภูมิคุ้มกันให้กับเด็กนักเรียนที่จะไม่ยุ่งเกี่ยวกับอบายมุขในอนาคต ซึ่งในโรงเรียนที่ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องจะสามารถส่งต่อสิ่งเหล่านี้ไปยังเด็กนักเรียนรุ่นต่อรุ่น เป็นการประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้กับโรงเรียนข้างเคียงและขยายไปสู่ชุมชน

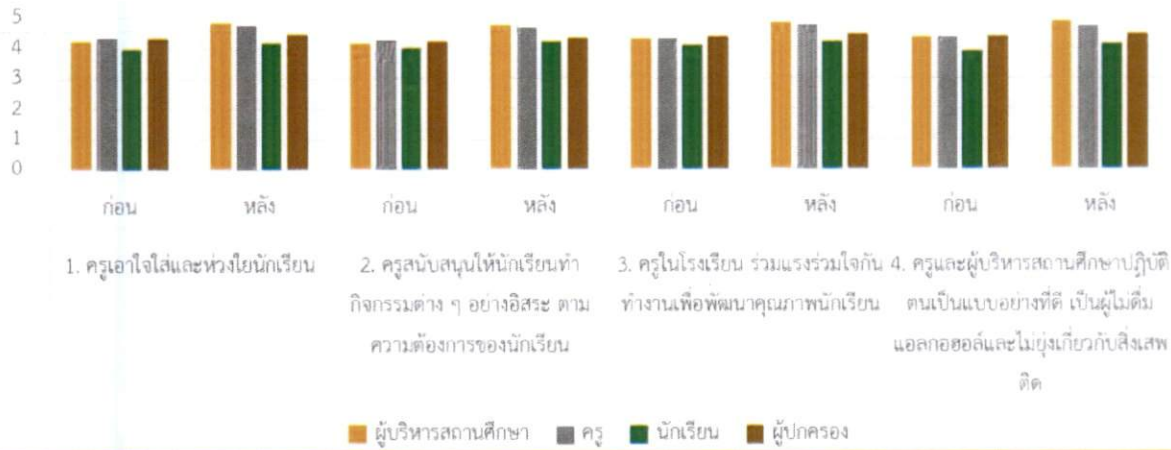
### ข้อจำกัดในการดำเนินกิจกรรม

- สถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด 19 ทำให้ไม่สามารถทำกิจกรรมได้เต็มรูปแบบ
- จำนวนผู้ดูแลยังมีน้อย
- ผู้จัดมีความตั้งใจออกแบบกิจกรรมครอบคลุมทุกระดับการศึกษา แต่ด้วยภาระงานจำนวนมากจึงออกแบบให้ครูนำไปประยุกต์ใช้เอง
- บริบทสังคมเมืองกับชนบทอาจส่งผลต่อการทำกิจกรรมบางกิจกรรม เช่น กิจกรรมการปลูกผัก

# “โพธิสัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า” ปีการศึกษา 2564

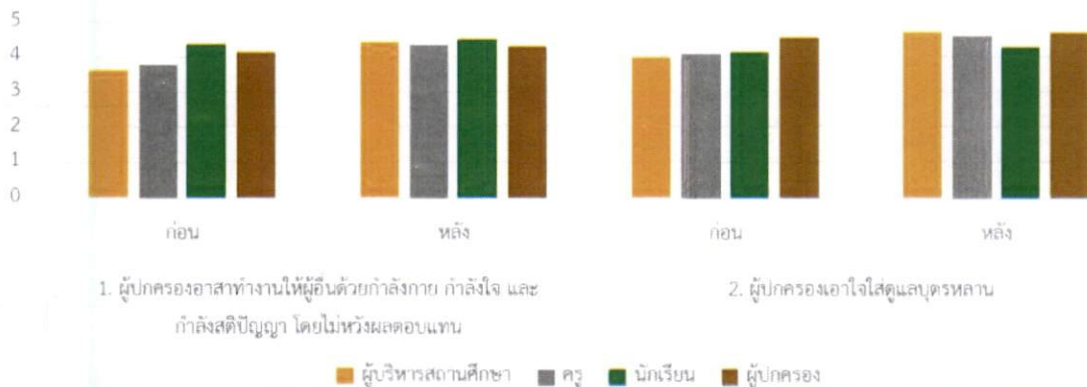
## การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของครู ผู้ปกครอง และนักเรียน

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมครู



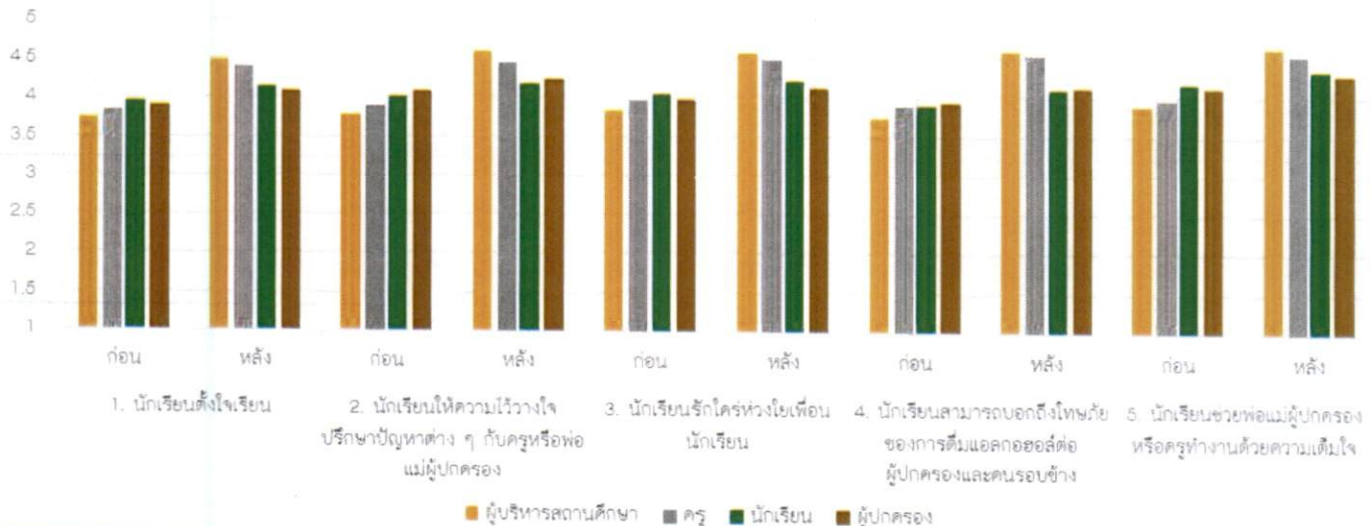
พฤติกรรมที่ดีขึ้นของครู ได้แก่ ครูเอาใจใส่ห่วงใยนักเรียน สนับสนุนให้ทำกิจกรรมต่าง ๆ อย่างอิสระ ร่วมกันทำงานเพื่อพัฒนานักเรียน และเป็นแบบอย่างที่ดี ไม่ยุ่งเกี่ยวกับสิ่งเสพติด

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของผู้ปกครอง



ผู้ปกครองมีพฤติกรรมที่ดีขึ้น โดยทำงานให้ผู้อื่นโดยไม่หวังผลตอบแทน และเอาใจใส่ดูแลบุตรหลานเพิ่มขึ้น

การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักเรียน



นักเรียนตั้งใจเรียน ไว้วางใจครูและผู้ปกครอง ห่วงใยเพื่อน บอกผู้อื่นถึงโทษภัยการดื่มแอลกอฮอล์ มีจิตอาสา

## บางส่วนจากเสียงครู : ความประทับใจผลในโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกของพ่อแม่เล็กเหล่า

### ปีการศึกษา ๒๕๖๔

♥ สิ่งที่ประทับใจในผู้ปกครองคือ ความพยายามเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อความปลอดภัยของลูก ๆ ถึงแม้ว่าในช่วงแรกจะมีปัญหาในการควบคุมอารมณ์อยู่บ้าง แต่ก็สามารถเปลี่ยนตัวเองได้ ในส่วนของนักเรียนมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับครอบครัวมากขึ้น นักเรียนมีการเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่

♥ สิ่งที่ประทับใจในผู้ปกครองคือ ความพยายามเปลี่ยนแปลงตนเองเพื่อความปลอดภัยของลูก ๆ ถึงแม้ว่าในช่วงแรกจะมีปัญหาในการควบคุมอารมณ์อยู่บ้าง แต่ก็สามารถเปลี่ยนตัวเองได้ ในส่วนของนักเรียนมีเวลาอยู่กับครอบครัวมากขึ้น ได้ทำกิจกรรมต่าง ๆ ร่วมกับครอบครัวมากขึ้น นักเรียนมีการเปลี่ยนพฤติกรรมไปในทางที่ดีขึ้น มีความรับผิดชอบมากขึ้น

♥ นักเรียนได้นำเมล็ดพันธ์ผักที่ทางโครงการมอบให้ นำไปเพาะปลูกขยายพันธ์ และสามารถนำมาประกอบอาหาร ลดค่าครองชีพในครัวเรือน และยังเป็นกิจกรรมที่ช่วยเสริมสร้างครอบครัวให้อบอุ่น

♥ เพราะเหล่าได้แยงความรักความอบอุ่นที่พ่อแม่จะให้ลูกไป ทำให้เกิดผลกระทบทั้งการเรียน การดำเนินชีวิตประจำวันทำให้นักเรียนไม่มีความสุข จึงอยากให้พ่อแม่สนใจความรู้สึกของผู้ที่เป็นลูกมากขึ้น โดยการตัดเหล่า เบียร์ออกไปจากชีวิต แล้วมาสร้างความรักให้กันมากขึ้น เพื่อให้ครอบครัวกลับมาเป็นครอบครัวที่อบอุ่นอีกครั้ง

♥ ในชุมชนรอบโรงเรียน ผู้ปกครองประกอบอาชีพเกษตรกรเป็นหลัก มีการตี๋มสุร่าก่อนและหลังไปทำไร่ ทำสวน ทำให้ผู้ปกครองตี๋มสุร่าและมีปัญหาการทะเลาะวิวาทในครอบครัว ทำให้ครอบครัวขาดความรัก ความอบอุ่น ขาดการดูแลเอาใจใส่กันภายในครอบครัว การดำเนินโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกของพ่อแม่เล็กเหล่า มีผู้ปกครองสนใจเข้าร่วมโครงการ เพื่อลดละเลิกตี๋มสุร่า แม้จะไม่ครบพรรษา แต่ก็สามารถลดปริมาณการตี๋มได้ ผู้ปกครองและนักเรียนมีการพูดคุยกันในการทำกิจกรรม ลูกให้กำลังใจพ่อแม่ ในการลดละเลิกการตี๋มสุร่า ทำให้ความสัมพันธ์ภายในครอบครัวดีขึ้น ครอบครัวกลับมาอบอุ่นอีกครั้ง

♥ คุณพ่อเลี้ยงเดี่ยวยอมงดเหล่าเข้าพรรษา และพากันทำอมสินสี่อรักับลูกสาว เพื่อยอดเงินที่เหลือจากการใช้ซื้อของต่างๆ หลังจากออกพรรษาก็ไม่กับไปตี๋มสุร่าอีกเลยคะ

♥ งตได้ตลอดพรรษา ผู้ปกครองบางท่านกล่าวว่า สงสารลูกเวลาเห็นพ่อตี๋มแล้วลูกเสียใจ ในเมื่อรับปากกับลูกว่าจะทำให้ได้ ก็เลยต้องทำขณะซึ่งดึกก็หาเครื่องตี๋มซูกำลังตี๋มแทน บางท่านหันไปตี๋มนม ตี๋มกาแพ

♥ ประทับใจครอบครัวของเด็กชายธาวินซึ่งเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 อาศัยอยู่กับยายซึ่งยายไม่ตี๋มเหล่า พ่อแม่ทำงานต่างจังหวัดและตี๋มเหล่าทั้งสองคน ธาวินขอให้พ่อแม่งดตี๋มเหล่าเข้าพรรษาพ่อแม่รับปาก แต่ลูกไม่เชื่อจึงต้องโทรเปิดกล้องหาแม่ทุกวันกลัวพ่อแม่ไม่ทำตามสัญญา ข้าพเจ้าในฐานะครูแกนนำมีความประทับใจในความตั้งใจจริงของนักเรียนที่อยากให้ผู้ปกครองงดเหล่า จนในที่สุดผู้ปกครองก็สามารถงดเหล่าได้ตลอดพรรษา