



๑๒ ปี

# ความเพียรที่บริสุทธิ์



“จดหมายสี่อรัญ”

โพธิ์สัตว์น้อย ลูกขอพ่อแม่เลิกทะเลาะ ปีการศึกษา ๒๕๖๔



คำกล่าวของท่านรองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน (สพฐ.)

ว่าที่ร้อยตรีธนู วงษ์จินดา

ในการแถลงข่าวโครงการลดเหล้าเข้าพรรษา ประจำปี ๒๕๖๔

มทธรรมสือรักให้นักเหล้า ลดเสียง เลี้ยงโควิด

๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๔ ผ่านระบบออนไลน์

ดร.สุปรีตา อุดุลยานนท์ ผู้จัดการกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
เภสัชกรสงกรานต์ ภาคโชคดี ผู้อำนวยการสำนักงานเครือข่ายองค์กรงดเหล้า (สคล.)

ผมรู้สึกยินดีที่ผลจากโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ซึ่ง สคส. สสส. ร่วมมือ  
กับ สพฐ. มาอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบันนี้ ทำให้สังคมเห็นและตระหนักแล้วว่า **เด็กๆ คือผู้  
ได้รับผลกระทบโดยตรงจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**

**และโครงการของเรายังพลิกวิกฤตให้เป็นโอกาส** โดยทำให้ลูกๆ ที่เป็นผู้ได้รับ  
ผลกระทบ มาเป็นผู้ทำให้พ่อแม่ ผู้ปกครอง ลดเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งกระบวนการที่  
เด็กๆ ได้เรียนรู้จากโครงการนั้น ทำให้เกิดความตระหนักในพิษภัยการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

และยังได้ลงมือปฏิบัติจริง ทำให้พ่อแม่ลดเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้นั้น เป็นการ  
สร้างความภาคภูมิใจในตนเองหรือ Self esteem ให้แก่เด็กๆ ซึ่งจะเป็นภูมิคุ้มกันให้กับลูกๆ  
นักเรียนในระยะยาว

**สพฐ. ได้เล็งเห็นปัญหาจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์** ที่มีผลเสียต่อการศึกษา  
ไทย **นักเรียนจะขาดความพร้อมในการเรียนรู้ หากมีคนในครอบครัวดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์  
ลูกๆ จะขาดความอบอุ่นจากพ่อแม่ เกิดปัญหาเศรษฐกิจ ความขัดแย้ง ความรุนแรง และ  
ปัญหาสุขภาพของคนในครอบครัว**ตามมา ซึ่งเป็นปัญหาที่กระทบต่อการเรียนรู้ของนักเรียน  
ทั้งสิ้น

ดังนั้น สพฐ. ยินดีให้ความร่วมมือกับท่านอย่างต่อเนื่อง และในปีนี้ สพฐ. จะส่งเสริม  
สนับสนุนให้โรงเรียนในสังกัดทั่วประเทศ ร่วมขับเคลื่อนโครงการงดเหล้าเข้าพรรษา **“สือรัก  
ให้พักเหล้า” หยุดเสียงเลี้ยงโควิด**

และผมขอเชิญชวนบุคลากรทางการศึกษาทุกท่าน ร่วมรณรงค์ และงดเหล้าเข้าพรรษา  
หรือเลิกดื่มตลอด เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีต่อสังคม และเป็นการช่วยลดปัจจัยเสี่ยงต่อการ  
แพร่ระบาดของไวรัสโควิด-๑๙ อีกด้วย

ขอบคุณครับ

## คำนำ

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๕ นี้ โครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ได้ดำเนินมาเข้าสู่ปีที่ ๑๓ ในปีนี้จึงขอให้คุณครูที่ร่วมโครงการมาอย่างต่อเนื่อง ๑๒ ปี เขียนคำนำ เพื่อสื่อสารเรื่องราวแก่ผู้อ่าน

โครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้า ประโยชน์ได้ยืนมานานหลายปี แต่ไม่นึกว่าจะนานถึง ๑๒ ปี เริ่มตั้งแต่โครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าช่วงเข้าพรรษา เป็นภาพที่เด็กนักเรียนรวมตัวกันเข้าพบคุณครูในโรงเรียนเพื่อสัมภาษณ์การดื่มเหล้าของคุณครู แล้วบันทึกผลการสัมภาษณ์ แล้วนำมาออกแบบสอบถาม จากนั้นไปเคาะประตูบ้าน ลุง ป้า น้า อา บ้านใกล้เคียง เพื่อสัมภาษณ์การดื่มเหล้า พร้อมบอกผลเสียของการดื่มเหล้าให้ลุง ป้า น้า อา รวมทั้งร้องขอพ่อแม่ ในบ้านให้เลิกดื่มเหล้าช่วงเข้าพรรษา

จากนั้น พัฒนามาเป็นงานวิจัยโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่ ลด ละ เลิกเหล้าช่วงเข้าพรรษา มีคู่มือการบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่คุณครูในการดำเนินงาน และนักเรียนได้ความรู้ทางวิชาการมากขึ้น กิจกรรมจากคู่มือโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่เลิกเหล้าในแต่ละปี มีความหลากหลายอ่านแล้วเข้าใจง่าย ทุกกิจกรรมเด็กๆ สามารถปฏิบัติได้ไม่ยาก

กิจกรรมในโครงการโพธิสัตว์น้อยลูกขอพ่อแม่ ลด ละ เลิกเหล้าที่นักเรียนได้ปฏิบัติในแต่ละปี นักเรียนรุ่นต่อรุ่นที่ได้เข้าร่วมโครงการในระหว่างที่ยังอยู่ในโรงเรียนเมื่อมีการถอดบทเรียนก็มักจะได้รับคำตอบว่าสนุกดี ได้ความรู้ พ่อแม่เลิกเหล้าได้ในช่วงเข้าพรรษา รวมถึงพ่อแม่ที่สามารถเลิกเหล้าได้ตลอดชีวิต แต่เมื่อเวลาผ่านไปพบว่าสิ่งที่เด็กๆ ได้รับนอกจาก**ประสบการณ์แล้ว เด็กๆ เกิดภูมิคุ้มกันการปฏิเสธอบายมุขในตนเองโดยไม่รู้สึกลำบาก**

๑๒ ปี โครงการโพธิสัตว์น้อยได้หล่อหลอม ได้ฉีควัคซีนด้านอบายมุขให้แก่นักเรียนรุ่นต่อรุ่น รุ่นพี่ขยายวัคซีนเพิ่มให้รุ่นน้อง เป็นความองงามสมกับเป็นโพธิสัตว์น้อย ที่ช่วยเหลือพ่อแม่ ลุง ป้า น้า อา ให้ลด ละ เลิกเหล้าได้และพร้อมจะเติบโตมีจิตใจพระโพธิสัตว์ที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ตราบเท่าที่ยังมีผู้ใหญ่ใจดีที่คอยพัฒนาสูตรในการฉีควัคซีนป้องกันอบายมุขฉีดให้เด็กๆ นักเรียนอย่างต่อเนื่อง จนเกิดภูมิคุ้มกันอบายมุขหม้อย่างแพร่หลาย และเป็นกำลังในการพัฒนาสังคมนี้ให้ปลอดจากอบายมุขต่อไป

น.ส.วรภาพ คำปา

โรงเรียนบ้านลวงเหนือ สพป.เชียงใหม่ เขต ๑




รายงานผล  
โครงการนิรโทษกรรมปล่อยลูกของพ่อแม่เลิกเหล้า  
ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ในสถานการณ์โควิด-๑๙  
แพร่ระบาด

โรงเรียนที่ส่งรายงานกลับมา ๕๕๓ โรงเรียน

ภาคเหนือ	จำนวน	๕๑	โรงเรียน
ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	จำนวน	๑๘๕	โรงเรียน
ภาคตะวันออก	จำนวน	๖๔	โรงเรียน
ภาคตะวันตก	จำนวน	๔๔	โรงเรียน
ภาคใต้	จำนวน	๘๙	โรงเรียน
ภาคกลาง	จำนวน	๑๑๐	โรงเรียน





**ผู้บริหารโรงเรียน  
เข้าร่วมโครงการทั้งหมด  
จำนวน ๓๘๕ คน**

ผู้บริหารไม่เต็มเหล่าเบียร์  
จำนวน ๕๓๗ คน

ผู้บริหารงดเหล่าครบพรรษา  
จำนวน ๔๔๘ คน


**คุณครู  
เข้าร่วมโครงการทั้งหมด  
จำนวน ๑๕,๐๑๖ คน**



ครูแกนนำ จำนวน ๓,๕๙๖ คน

ครูไม่เต็มเหล่าเบียร์ จำนวน ๖,๐๒๖ คน


ครูที่งดเหล่าเบียร์ครบพรรษา จำนวน ๔,๓๙๔ คน



**นักเรียน / ผู้ปกครอง**

นักเรียนเขียนจดหมายสื่อรักฯ  
จำนวน ๖๑,๗๒๖ คน

ผู้ปกครองที่งดเหล่าจากจดหมายสื่อรักฯ  
จำนวน ๔๑,๔๙๔ คน



**เข้าร่วมโครงการทั้งหมด  
จำนวน ๑๕,๐๑๖ คน**

