

ที่ นบ ๐๐๓๓.๑๒/ ๑๒๔๔๘



ศาลากลางจังหวัดนนทบุรี
ถนนรัตนธิเบศร์ นบ ๑๑๐๐๐

๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรม “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดนนทบุรี

เรียน ศึกษาธิการจังหวัดนนทบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.กำหนดการจัดกิจกรรมโครงการฯ
๒.ใบสมัคร

จำนวน ๑ ชุด

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล ได้จัดงาน “โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” หัวข้อ แผ่นดินไทย ไร้สโตรค ในระหว่างวันที่ ๒๑ - ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ โดยมีกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติ กิจกรรมให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง และกิจกรรมออกกำลังกายเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาททั่วทุกภูมิภาคทั่วประเทศ

ในการนี้ จังหวัดนนทบุรี ได้กำหนดการจัดกิจกรรม “โครงการแสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ” จังหวัดนนทบุรี ดังนี้

๑.ในระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๕ ผ่านการจัดกิจกรรมดังนี้

๑.๑ นิทรรศการพระราชกรณียกิจเพื่อเฉลิมพระเกียรติ

๑.๒ กิจกรรมการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมอง โดยหน่วยบริการสาธารณสุขทุกแห่ง

๒.ในวันอาทิตย์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๕ จัดกิจกรรมส่งเสริมป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ ๘ เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนนทบุรี ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี ต.บางกร่าง อ.เมืองนนทบุรี จังหวัดนนทบุรี เวลา ๐๕.๐๐ น. จึงขอความร่วมมือจากท่านเข้าร่วมกิจกรรมและประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนที่สนใจและหน่วยงานในสังกัดพื้นที่สมัครเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาทตามวัน เวลาและสถานที่ดังกล่าว โดยมีกิจกรรมการออกกำลังกาย ๒ ระยะ ได้แก่ การเดินระยะทางไม่เกิน ๕ กิโลเมตร และการวิ่งระยะทาง ๑๒ กิโลเมตร ค่าสมัคร Race Pack ประกอบด้วย เสื้อ, เหมียว, บิบ รับผิดชอบเอง ราคา ๓๑๐ บาท หรือส่งไปรษณีย์ ราคา ๓๗๐ บาท โดยสมัครเข้าร่วมกิจกรรมได้ตั้งแต่ ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ - ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๕ ทางช่องทาง ดังนี้

- สมัครทางออนไลน์ (Online) ผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run>) สนามนนทบุรี

- สมัครทางออนไซต์ (Onsite) ผ่านจุดรับสมัคร ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สสจ.นนทบุรี โทรศัพท์ ๐๒ ๙๕๐๓๐๗๑-๖ ต่อ ๒๒๕ เวลา ๐๘.๓๐ น.-๑๖.๓๐ น.รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์การเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ

โทรศัพท์ (๐๒) ๙๕๐-๓๐๗๑- ๖ ต่อ ๒๒๕

โทรสาร (๐๒) ๙๕๐-๓๐๗๑- ๖ ต่อ ๒๒๕

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban_nbi@health.moph.go.th

(นางอรอนงค์ วัฒนากุล ๐๘๙ ๐๒๙๕๗๗๗)

(นายรุ่งฤทธิ์ มวลประสิทธิ์พร)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี

“ จังหวัดนนทบุรี เป็นเมืองน่าอยู่ (Livable City) ”

โครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาศ ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดนนทบุรี

สถานที่จัดงาน	สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี
วัน เวลา	วันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 ป่อยตัว เวลา 05.30 น.
จุดปล่อยตัว	สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี
ประเภทกิจกรรม	เดิน - วิ่ง เพื่อสุขภาพ จำนวน 2 ระยะ ดังนี้ - เดินระยะทางไม่เกิน 5 กม. - วิ่งระยะทาง 12 กม.

เส้นทางเดินระยะทางไม่เกิน 5 กม. จุดเริ่มต้นปล่อยตัวนักกีฬา บริเวณสนามกีฬาากลางจังหวัดนนทบุรี มุ่งหน้า
หน้าไปตลาดเจ้าพระยา ตรงไปแยกราชพฤกษ์เลี้ยวซ้าย ตรงไปยังตลาดลาวมาสิ้นสุดที่สนามกีฬาากลาง
จังหวัดนนทบุรี

เส้นทางวิ่ง ระยะทาง 12 กม. จุดเริ่มต้นปล่อยตัวนักกีฬา บริเวณสนามกีฬาากลางจังหวัดนนทบุรี มุ่งหน้าเลี้ยวซ้าย
ผ่านวัดโบสถ์ดอนพรหม ซ้ำมสะพานมุ่งหน้าไปสะพานเจษฎาภิดินทร์ เข้าสู่ถนนเลียยเมืองเพื่อกลับตัว
ที่หน้าพระเครื่อง อ.ต.ก. และวนขึ้นสะพานเจษฎาภิดินทร์เพื่อมุ่งหน้ากลับไปยังจุดสิ้นสุด ณ สนามกีฬาากลาง
จังหวัดนนทบุรี

รูปเส้นทางเดิน ระยะทางไม่เกิน 5 กม.

เส้นทางเดิน ระยะทางไม่เกิน 5 กม. : จุดเริ่มต้นปล่อยตัวนักกีฬา บริเวณสนามกีฬาากลางจังหวัดนนทบุรี
(★) มุ่งหน้าหน้าไปตลาดเจ้าพระยา ตรงไปแยกราชพฤกษ์เลี้ยวซ้าย ตรงไปยังตลาดลาวมาสิ้นสุดที่สนามกีฬา
ากลางจังหวัดนนทบุรี (★)



รูปเส้นทางการวิ่ง ระยะทาง 12 กม.

เส้นทางวิ่ง ระยะทาง 12 กม. : จุดเริ่มต้นปล่อยตัวนักกีฬา บริเวณสนามกีฬากลางจังหวัดนนทบุรี (★) มุ่งหน้าเลียวย้ายผ่านวัดโบสถ์คอนทรหม ข้ามสะพานมุ่งหน้าไปสะพานเจษฎาบดินทร์ เข้าสู่ถนนเลี้ยวเมืองเพื่อกลับตัวที่หน้าพระเครื่อง อ.ต.ก. และวนขึ้นสะพานเจษฎาบดินทร์เพื่อมุ่งหน้ากลับไปยังจุดสิ้นสุด ณ สนามกีฬากลางจังหวัดนนทบุรี (★)



การสมัคร ระหว่างวันที่ 10 สิงหาคม ๒๕๖๕ – 31 สิงหาคม ๒๕๖๕ ทางช่องทาง

- สมัครทางออนไลน์ (Online) ผ่าน THAIRUN (<https://race.thai.run>) สนามนนทบุรี
- สมัครทางออนไซต์ (Onsite) ผ่านจุดรับสมัคร หน่วยบริการสาธารณสุข ได้แก่ กลุ่มงานควบคุม

โรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี และสำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ โดยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี โทรศัพท์ ๐๒ ๙๕๐๓๐๗๑-๖ ต่อ ๒๒๕ เวลา ๐๘.๓๐ น.-๑๖.๓๐ น



Race Pack ประกอบด้วย เสื้อ, เหรียญ, บิบ
รับด้วยตนเอง ราคา 310 บาท
ส่งไปรษณีย์ ราคา 370 บาท



จุดรับเสื้อ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
สำนักงานสาธารณสุขอำเภอทุกอำเภอ

วัน เวลารับเสื้อ

วันที่ 25-29 ตุลาคม 2565 เวลา 08.30 น.- 16.30

(ร่าง)กำหนดการ
กิจกรรมโครงการแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ
จังหวัดนนทบุรี

ในวันอาทิตย์ที่ 30 ตุลาคม 2565 เวลา 05.00 น.

ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี

-
- เวลา 04.30 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งชบวน เดิน วิ่ง
- เวลา 04.40 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าจุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัว
- เวลา 04.45 น. กล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมพร้อมชี้แจงรายละเอียดกิจกรรม
- เวลา 05.00 น. พิธีเปิดกิจกรรมแสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ป้องกันอัมพาท ครั้งที่ 8
เฉลิมพระเกียรติ จังหวัดนนทบุรี
- กล่าวเปิด โดย ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี
- กล่าวรายงาน โดย นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
- พิธีเฉลิมพระเกียรติ
- ประธานในพิธีขึ้นบนเวที
- ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัว (ค่านับ)
- เปิดกรวยถวายราชสักการะหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และกล่าวคำถวายราชสดุดี
- ถวายความเคารพพระบรมฉายาลักษณ์ (ค่านับ)
- ร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี โดยพร้อมเพรียงกัน
- (หันหน้าไปทางพระบรมฉายาลักษณ์)
- ประธานและแขกผู้มีเกียรติร่วมถ่ายภาพ
- เวลา 05.15 น. พิธีกรนำเข้าสู่ช่วงเตรียมตัว และการปล่อยตัวกิจกรรมต่างๆ
- เวลา 05.30 น. ปล่อยตัวเข้าร่วมกิจกรรมเดิน วิ่งเพื่อสุขภาพ
- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มเข้าสู่เส้นชัยพร้อมรับเหรียญที่ระลึก



แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ

สนาม จังหวัดนนทบุรี ณ สนามกีฬาองค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี

1. ชื่อ-นามสกุล.....
2. เลขบัตรประชาชน
3. วัน/เดือน/ปี เกิด
4. เบอร์โทร
5. Email (optional).....
6. ชื่อและเบอร์โทร ผู้ติดต่อกรณีฉุกเฉิน
7. จังหวัดนนทบุรี
8. เพศ ชาย หญิง
9. ร่วมกิจกรรม เดินไม่เกิน 5K วิ่ง 12K
10. ไส้เสื่อ 2XS รอบอก 32 XS รอบอก 34 S รอบอก 36 M รอบอก 38
 L รอบอก 40 XL รอบอก 42 2XL รอบอก 44 3XL รอบอก 46
11. กลุ่มเลือด A B AB O ไม่ทราบ
12. ปัญหาสุขภาพ ไม่มี มี (โปรดระบุ)
13. ที่อยู่จัดส่งเสื้อ (กรณีรับทางไปรษณีย์)
.....
.....

WALK RUN BIKE FIGHTING STROKE
 แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 8 เฉลิมพระเกียรติ 'แผ่นดินไทย ไร้สโตรค'
 ชิงถ้วยพระราชทาน และโลรางวัลรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข สำหรับเขตสุขภาพ
 กติกาเขตสุขภาพ ประถม จำนวนแคตอรีลสูงสุด ชิงถ้วยพระราชทาน และกิจกรรมรางวัลชนะเลิศ รางวัลรองชนะเลิศ อันดับที่ 1 และ อันดับที่ 2 รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ผ่านแอปพลิเคชัน
 ก้าวทำใจ Season 4 ระหว่างวันที่ 27 - 30 ตุลาคม
 @THNVR
 สุขภาพดี วิถีชีวิตไป ไปกับเรา



QR Code
วิธีการสมัครก้าวทำใจ

เปิดรับสมัครแล้ว
 งานเดิน วิ่ง ปั่นกับอัมพาต
 สนามนนทบุรี

ค่าสมัคร รับเสื้อด้วยตัวเอง (310 บาท รวมค่าธรรมเนียมการสมัคร) ไปได้ที่.....

รับเสื้อทางไปรษณีย์ (370 บาท รวมค่าธรรมเนียมการสมัครและค่าส่ง) ผู้สมัครได้ชำระเงินเรียบร้อยแล้ว

ลงชื่อผู้รับสมัคร (.....)

กรอกข้อมูลเข้าระบบ ThaiRun แล้ว โดยใช้ code หมายเลข

ลงชื่อ จนท.ผู้รับสมัคร.....
 ว.ด.ป.....เวลา.....

รับเงินแล้ว
 จนท.ผู้รับเงิน.....
 ว.ด.ป.....เวลา.....

ลงระบบแล้ว
 จนท.ผู้ลงระบบ.....
 ว.ด.ป.....เวลา.....