

ที่ ศธ ๐๔๐๐๑/ว๒๕๒๖



สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน  
กระทรวงศึกษาธิการ กทม ๑๐๓๐๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. กำหนดการจัดงานรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖
  ๒. แนวทางจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖
  ๓. ช่องทางการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม
  ๔. แนวทางการพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขต้นแบบ
  ๕. QR Code ยุวอาสาสมัครสาธารณสุขต้นแบบ

ตามที่ คณะรัฐมนตรีมีมติกำหนดให้ วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ของทุกปี เป็น "วันสุขบัญญัติแห่งชาติ" ตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๓๙ เพื่อกระตุ้นเตือนให้คนไทยทุกคนได้รับการปลูกฝังและสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง ตั้งแต่เยาว์วัยและทุกช่วงชีวิต ด้วยการปฏิบัติตนอย่างสม่ำเสมอจนเป็นสุขนิสัย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีทุกกลุ่มวัย ซึ่งในปีนี้ได้กำหนดประเด็นในการสื่อสารรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖ คือ บุหรี่ และบุหรี่ไฟฟ้า ซึ่งเป็นพฤติกรรมตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ งดสูบบุหรี่ สุรา สารเสพติด การพนัน และการสำส่อนทางเพศ นั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็ก เยาวชนและประชาชนมีความตระหนักรู้และตื่นตัวในการป้องกันนักสูบหน้าใหม่ และอันตรายจากบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ภายใต้แนวคิดหลัก "บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสี่ยง" กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ จึงกำหนดให้มีการจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ (Kick off) ในวันศุกร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประชาสัมพันธ์ การจัดกิจกรรมดังกล่าว ให้สถานศึกษาในสังกัดเพื่อเข้าร่วมพิธีการจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖ ผ่านช่องทางออนไลน์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒ และขอความร่วมมือ ในการดำเนินการรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ - ๕

จึงเรียนมาเพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายจรัล ภาวังกนันท)

รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน  
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักอำนวยการ

กลุ่มส่งเสริมและพัฒนากองทุนการศึกษา

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๖๘

โทรสาร ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๗๑

(ร่าง) กำหนดการจัดงานรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ  
วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

เวลา ๐๙.๓๐ น.

ลงทะเบียน ผู้ร่วมงานและสื่อมวลชน

เวลา ๑๐.๐๐ น.

พิธีกรนำเข้าสู่พิธีการและกิจกรรม

**พิธีประกาศการรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ**

ประธาน : ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

- VTR ยิว อสม. เพื่อนเตือนเพื่อน บุหรี บุหรีไฟฟ้า : ไม่สูบ ไม่เสีียง

- กล่าวเปิดการรณรงค์และปาฐกถาพิเศษเนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖

“บุหรีไฟฟ้า ความเสี่ยงใหม่กับสุขบัญญัติแห่งชาติ”

โดย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

- กล่าวรายงานการจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖

โดย นายแพทย์สุระ วิเศษศักดิ์ อธิบดีกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

**การรณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ บุหรี บุหรีไฟฟ้า...ไม่สูบ ไม่เสีียง**

นำโดย ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข

พร้อมด้วยผู้บริหาร เครือข่ายเด็กและเยาวชน แกนนำยิว อสม. เจ้าหน้าที่

สาธารณสุขจากสำนักงานสาธารณสุขทุกจังหวัด เครือข่ายการสื่อสาร ในระบบ

ออนไลน์และออนไลน์

(ถ่ายทอดสด Interactive ผ่าน Zoom meeting ในพื้นที่จัดกิจกรรมรณรงค์

วันสุขบัญญัติ : อุบลราชธานี ปัตตานี เชียงราย พะเยา )

- ผู้แทน ยิว อสม./เครือข่ายแกนนำเด็กและเยาวชน รายงานสดการจัดกิจกรรม

ของแต่ละพื้นที่ (เหมือนการรายงานข่าว) ๔ ภาค

- ประกาศเจตนารมณ์พร้อมกันทั้งออนไลน์และออนไลน์ “ยิว อสม. เพื่อนเตือนเพื่อน

บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสีียง”

(เครือข่ายพร้อมใจกดแชร์สื่อหรือคอนเทนท์บุหรี บุหรีไฟฟ้า ทางโซเชียลมีเดียและ

นำขึ้นจอถ่ายทอดสด)

**ถ่ายภาพร่วมกัน**

เวลา ๑๑.๐๐ น.

พิธีกรนำเข้าสู่เวทีดีเบต : บุหรี vs บุหรีไฟฟ้า ใครคือตัวเลือก ใครคือตัวร้าย

วิทยากรผู้ร่วมดีเบต

๑. ผู้แทนกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

๒. นายพชรพรรษ์ ประจวบลาภ เลขาธิการสถาบันยุวทัศน์แห่งประเทศไทย

๓. เทคนิคการแพทย์ภาคภูมิ เทพหัสดินทร์

๔. ผู้แทนสภาเด็กและเยาวชนแห่งประเทศไทย

ผู้ดำเนินรายการ : ดร.นิตินันท์ พันทวี นักวิชาการเผยแพร่ชำนาญการพิเศษ

เวลา ๑๒.๐๐ น.

สรุป/ปิด

**แนวทางการจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๖**  
**"บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียด"**

วันที่ ๒๘ พฤษภาคมของทุกปี กระทรวงสาธารณสุขได้กำหนดให้เป็นวัน “สุขบัญญัติแห่งชาติ” กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ ได้บูรณาการงานส่งเสริมสุขภาพตามแนวทางบัญญัติแห่งชาติ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีทุกกลุ่มวัย โดยในปี ๒๕๖๖ ได้กำหนดประเด็นในการสื่อสารเรื่อง บุหรีและบุหรีไฟฟ้า เน้นการสร้างกระแสในประเด็นสุขบัญญัติแห่งชาติ ข้อที่ ๕ งดสูบบุหรี สุรา สารเสพติด การพนันและการสำส่อนทางเพศ เพื่อเป็นการส่งเสริมให้เด็กและเยาวชนได้รับความรู้และตื่นตัวในการป้องกันนักสูบบุหรี่ใหม่ และอันตรายจากบุหรีและบุหรีไฟฟ้า ภายใต้แนวคิดหลัก “บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียด” เพราะ บุหรี คือคือสิ่งเสพติดด่านแรกที่น่าไปสู่ยาเสพติดที่ร้ายแรงชนิดอื่นได้ เช่น สุรา ยาไอ โคเคน ฯลฯ (<https://resourcecenter.thaihealth.or.th/บุหรี-ยาเสพติด>) และโดยเฉพาะอย่างยิ่งบุหรีไฟฟ้า ซึ่งกำลังมีการแพร่หลายในกลุ่มเด็กและเยาวชน ข้อมูลจากสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี ๒๕๖๔ พบว่ามีคนไทยสูบบุหรี ๗๘,๗๔๒ คน เพศชาย ๗๑,๔๘๖ คน เพศหญิง ๗,๒๕๖ คน ในจำนวนนี้เป็นผู้มีอายุระหว่าง ๑๕-๒๔ ปี รวม ๒๔,๐๕๐ คน เยาวชนไทยเริ่มมีการใช้บุหรีไฟฟ้ามากขึ้น จากผลการสำรวจของกระทรวงสาธารณสุขร่วมกับกระทรวงศึกษาธิการ และองค์การอนามัยโลกพบว่าการใช้บุหรีไฟฟ้าของเด็กนักเรียนไทย (อายุ ๑๓-๑๕ ปี) เพิ่มขึ้นจาก ร้อยละ ๓.๓ ในปี ๒๕๓๘ เป็นร้อยละ ๘.๑ ในปี ๒๕๖๔ ทั้งนี้ การรณรงค์ในประเด็นบุหรีและบุหรีไฟฟ้า ยังเป็นการสนองนโยบายและข้อสั่งการของรัฐบาลตามภารกิจในการปฏิบัติการป้องกัน ปราบปราม และแก้ปัญหายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อลดโอกาสและความเสี่ยงที่จะเริ่มจากสูบบุหรีมวนแรกและขยับไปสู่ยาเสพติดชนิดอื่นที่ร้ายแรง

ดังนั้น ในปี ๒๕๖๖ กองสุกศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กำหนดให้มีการรณรงค์สร้างกระแสวันสุขบัญญัติแห่งชาติ เน้นประเด็นสุขบัญญัติข้อ ๕ งดสูบบุหรี สุรา สารเสพติด การพนันและการสำส่อนทางเพศ เพื่อสร้างกระแสและส่งเสริมให้เกิดการรับรู้ ตื่นตัว และมีความรู้เท่าทัน มีพฤติกรรมในการป้องกันบุหรีและบุหรีไฟฟ้า การสร้างสุขนิสัยในกลุ่มเป้าหมาย เด็ก เยาวชน และยุว อสม. ซึ่งเป็นนักเรียนที่มีจิตอาสาทำหน้าที่ขับเคลื่อนการดำเนินงานให้เพื่อนนักเรียน ชุมชน และครอบครัว มีการรับรู้ ตื่นตัว มีความรู้ มีทัศนคติที่ถูกต้องในการป้องกัน “บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียด” นำความรู้ไปใช้ในการดูแลตนเอง ครอบครัว และชุมชนต่อไป

**แนวคิดหลัก : สุขบัญญัติ ข้อที่ ๕ งดสูบบุหรี สุรา สารเสพติด การพนันและการสำส่อนทางเพศ**

สุขบัญญัติ ข้อที่ ๕ งดสูบบุหรี สุรา สารเสพติด การพนันและการสำส่อนทางเพศ การปฏิบัติตามสุขบัญญัติอย่างสม่ำเสมอ มีภูมิคุ้มกันในการป้องกันบุหรีและบุหรีไฟฟ้า

**เครือข่ายรณรงค์**

- ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๑-๑๒
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๖ จังหวัด
- สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- สภาเด็กและเยาวชน ๗๖ จังหวัด
- แกนนำอาสาสมัครสาธารณสุข
- แกนนำยุวอาสาสมัครสาธารณสุข

## วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมและสร้างกระแสให้เด็ก เยาวชน และประชาชน รับรู้ ตื่นตัว ตระหนักถึงอันตรายของการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
  ๒. เพื่อให้เครือข่ายมีส่วนร่วมในการสื่อสารรณรงค์ประเด็น บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ มาเสี่ยง เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ
  ๓. เพื่อให้เกิดเครือข่ายในการเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัยอันตรายของบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า
- ประเด็นการรณรงค์ : “บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสี่ยง”**
- ระยะเวลาดำเนินการ**

พฤษภาคม - กรกฎาคม ๒๕๖๖

## กลวิธี

๑. สร้างกระแสให้เด็ก เยาวชน และประชาชน รับรู้ ตื่นตัว ตระหนักถึงอันตรายของการสูบบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ผ่านการจัดกิจกรรม Kick off ทั้งในส่วนกลางและพื้นที่
๒. ส่งเสริม สนับสนุน เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในการรณรงค์ประเด็น “บุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสี่ยง” ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ตามช่วงเวลาที่เหมาะสม
๓. ส่งเสริมสนับสนุนการจัดกิจกรรมในช่วงเวลาณรงค์ หรือช่วงเวลาที่เหมาะสม
๔. ผลิตและเผยแพร่ข้อมูลความรู้เรื่องบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าผ่านสื่อและช่องทางทุกแพลตฟอร์ม
๕. สนับสนุนสื่อข้อมูลความรู้เรื่องบุหรี่และบุหรี่ไฟฟ้าสำหรับเครือข่ายในการสื่อสาร ผ่านสื่อและช่องทางทุกแพลตฟอร์ม

## กิจกรรม

### ส่วนกลาง

๑. สร้างกระแสการรับรู้ ตื่นตัว ตระหนัก และมีความรู้ ในประเด็นการรณรงค์ “บุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสี่ยง”
  - ๑.๑ สื่อสารความรู้เรื่องบุหรี่ บุหรี่ไฟฟ้า ผ่านสื่อและช่องทางทุกแพลตฟอร์ม
  - ๑.๒ จัดกิจกรรม Kick off การรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ณ กระทรวงสาธารณสุข ในวันศุกร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖
  - ๑.๓ จัดทำคำปราศรัยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข และเผยแพร่ผ่านสื่อหลัก และสถานีวิทยุโทรทัศน์แห่งประเทศไทย
  - ๑.๔ ติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน
  - ๑.๕ สรุปรายงานการจัดกิจกรรมวันสุขบัญญัติแห่งชาติ
๒. จัดทำแนวทางในการจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ
๓. ผลิตสื่อสนับสนุนในการสื่อสารและจัดกิจกรรมตามแนวทางรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

### ส่วนภูมิภาค

๑. ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ ๑-๑๒
  - ๑.๑ ส่งเสริมสนับสนุน ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และแกนนำยุว อสม./เครือข่ายเด็ก และเยาวชนในการทำกิจกรรมตามแนวทางการรณรงค์

๑.๒ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสื่อสารความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารในทุกแพลตฟอร์ม

๒. สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๖ จังหวัด

๒.๑ ส่งเสริมสนับสนุน อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) /สภาเด็กและเยาวชนทุกระดับ/แกนนำยูวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยูว อสม.)/เครือข่ายเด็กและเยาวชนในโรงเรียนร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

๒.๒ ส่งเสริมสนับสนุนให้เครือข่ายเด็กและเยาวชน รวมกลุ่ม ๕ คนขึ้นไปร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัย การสูบบุหรี และบุหรีไฟฟ้า ในโรงเรียนและชุมชน (เพื่อนเตือนเพื่อน)

๒.๓ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสื่อสารความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารในทุกแพลตฟอร์ม

๓. สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

๓.๑ ส่งเสริมสนับสนุน เครือข่ายเด็กและเยาวชนในโรงเรียนร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

๓.๒ ส่งเสริมสนับสนุนให้เด็ก เยาวชน รวมกลุ่ม ๕ คนขึ้นไปร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัย การสูบบุหรี และบุหรีไฟฟ้า ในโรงเรียนและชุมชน (เพื่อนเตือนเพื่อน)

๓.๓ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสื่อสารความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารในทุกแพลตฟอร์ม

๔. สภาเด็กและเยาวชน ๗๖ จังหวัด

๔.๑ ส่งเสริมสนับสนุนให้เครือข่ายสภาเด็กและเยาวชนในทุกระดับร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

๔.๒ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสื่อสารความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารในทุกแพลตฟอร์มของเครือข่ายสภาเด็กและเยาวชนฯ

๔.๓ ส่งเสริมสนับสนุนให้เครือข่ายสภาเด็กและเยาวชน รวมกลุ่มในการเป็นเครือข่ายเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัยเรื่องบุหรีและบุหรีไฟฟ้า (เพื่อนเตือนเพื่อน)

๕. เครือข่ายชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านแห่งประเทศไทย

๕.๑ ส่งเสริมสนับสนุนให้เครือข่ายชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านแห่งประเทศไทยร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

๕.๒ ส่งเสริมสนับสนุนให้มีการสื่อสารความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารของเครือข่ายสมาชิกชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านแห่งประเทศไทย และช่องทางการสื่อสารในชุมชน

๕.๓ เฝ้าระวังการขาย บุหรี บุหรีไฟฟ้า ให้เด็กและเยาวชนในชุมชน

๖. แกนนำยูวอาสาสมัครสาธารณสุข

๖.๑ รวมกลุ่ม ๕ คนขึ้นไปร่วมเป็นเครือข่ายเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัย การสูบบุหรี และบุหรีไฟฟ้า ในโรงเรียนและชุมชน (เพื่อนเตือนเพื่อน)

๖.๒ สื่อสารให้ความรู้เรื่องบุหรี บุหรีไฟฟ้า ผ่านช่องทางการสื่อสารทุกแพลตฟอร์ม

## ช่องทางการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม

๑. เข้าร่วมกิจกรรมพิธีเปิด Kick off การรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติผ่านช่องทาง ออนไลน์ ในวันศุกร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผ่านทางลิงก์

<http://zoom.us/j/๙๓๙๒๕๖๗๗๑๔๔?pwd=QTVoaC๙TMmcoZU๙sYzRIR๓dBMLLZo๙>

Meeting ID: ๙๓๙ ๒๕๖๗ ๗๑๔๔ Passcode: ๖๔๓๓๑๓ หรือผ่าน QR code zoom



๒. หน่วยงานเครือข่ายส่งรายงานผลการจัดกิจกรรมวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ผ่านทาง [Sukkabanyat๖๖@gmail.com](mailto:Sukkabanyat๖๖@gmail.com) หรือผ่าน QR code



๓. ทุกหน่วยงานเครือข่ายที่ส่งรายงานผลการจัดกิจกรรม จะได้รับเกียรติบัตรอิเล็กทรอนิกส์ ชุดสนับสนุนการสื่อสารและจัดกิจกรรมรณรงค์ฯ ประกอบด้วย

๑. แนวทางการจัดกิจกรรมการรณรงค์ฯ

๒. สื่อสร้างกระแส

- “บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียง”

- ยิว อสม. เพื่อเตือนเพื่อน "บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียง”

- อสม. จับตา ร้านค้าขายให้เด็กและเยาวชนมีความผิด (เฝ้าระวังการขายบุหรี/บุหรีไฟฟ้า จากร้านค้าให้เด็กในชุมชน)

๓. ชุดสื่อเพื่อการสื่อสารและการรณรงค์ด้านสุขภาพสำหรับยุวอาสาสมัครสาธารณสุข (ยิว อสม.)

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ :

๑. เด็ก เยาวชน และประชาชน รับรู้ ตื่นตัว ตระหนักถึงอันตรายของการสูบบุหรีและบุหรีไฟฟ้า

๒. เครือข่ายมีส่วนร่วมในการสื่อสารรณรงค์ประเด็น บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ มาเสียง เนื่องในวัน สุขบัญญัติแห่งชาติ

๓. เกิดเครือข่ายในการเฝ้าระวัง สื่อสาร เตือนภัยอันตรายของบุหรีและบุหรีไฟฟ้า

.....

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓. QR Code...

### ช่องทางการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม

๑. เข้าร่วมกิจกรรมพิธีเปิด Kick off การรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติผ่านช่องทาง ออนไลน์  
ในวันศุกร์ที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ผ่านทางลิงก์

[http://zoom.us /j/๙๓๙๒๕๖๗๗๑๔๔?pwd=QTVoaC๙TMmcoZU๙sYzRIR๓dBMLLZ๑๙](http://zoom.us/j/๙๓๙๒๕๖๗๗๑๔๔?pwd=QTVoaC๙TMmcoZU๙sYzRIR๓dBMLLZ๑๙)

Meeting ID: ๙๓๙ ๒๕๖๗ ๗๑๔๔ Passcode: ๖๔๓๓๑๓ หรือผ่าน QR code zoom



๒. หน่วยงานเครือข่ายส่งรายงานผลการจัดกิจกรรมวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ผ่านทาง  
[Sukkabanyat๖๖@gmail.com](mailto:Sukkabanyat๖๖@gmail.com) หรือผ่าน QR code



## แนวทางการพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขต้นแบบ

การพัฒนาแกนนำด้านสุขภาพในกลุ่มเด็ก และเยาวชน ให้เข้ามามีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพของชุมชนตนเอง นับว่าเป็นการเริ่มต้นที่ดีในการปลูกจิตสำนึกการดูแลสุขภาพอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน เริ่มจากการเป็นต้นแบบด้านสุขภาพที่ดี ตระหนักถึงความสำคัญของการเป็นจิตอาสาด้านสุขภาพ ขับเคลื่อนให้เกิดชุมชนสุขภาพดีทั้งในระดับครอบครัว โรงเรียนและชุมชน การก่อกำเนิดฝันเพื่อสุขภาพในกลุ่มเด็ก และเยาวชนที่เรียกว่าเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุข หรือ เยาว อสม. จึงเป็นอีกพลังสำคัญที่จะช่วยขับเคลื่อนการดำเนินงานได้ครอบคลุมทุกกลุ่มวัยและมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาสุขภาพในชุมชนของตนเอง

ในปี ๒๕๖๖ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข มีนโยบายในการพัฒนาศักยภาพ เยาว อสม. เพื่อให้เป็นกลไกในการผลักดันและการขับเคลื่อนประเด็นสำคัญด้านสุขภาพในทุกระดับ โดยเฉพาะการสร้างการมีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในชุมชน ด้วยการนำสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ ซึ่งเป็นข้อปฏิบัติขั้นพื้นฐานในการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี มาใช้เป็นแนวทางในการจัดกิจกรรม รวมถึงการสื่อสารประชาสัมพันธ์ หรือจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแส ส่งเสริมให้เกิดการรับรู้ ตื่นตัว ตระหนักและมีความรู้ในการสร้างสุขนิสัยที่ดี ในครอบครัว โรงเรียน ชุมชน และสังคม

ในการนี้ กองสุขศึกษา ได้กำหนดให้มีการจัดทำแนวทางการกำหนดประเด็น รูปแบบ กิจกรรมการมีส่วนร่วมในชุมชนของ เยาว อสม. เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจ และนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพของคนในครอบครัว โรงเรียน ชุมชนและสังคมและพัฒนาสู่การเป็น เยาว อสม. ผู้คุ้มครองด้านสุขภาพที่ทรงพลังกลุ่มเป้าหมาย

๑. เยาวอาสาสมัครสาธารณสุข
๒. เด็กและเยาวชน

### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมของเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขในการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพ
๒. เพื่อพัฒนาเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุขให้เป็นต้นแบบด้านสุขภาพ

### ระยะเวลาดำเนินการ

ส่งผลงานเยาวชน อสม.ต้นแบบ ตั้งแต่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๖ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๖

### แนวทางการพัฒนาเยาวชน อสม.ต้นแบบ

๑. คุณสมบัติและผลงาน

ระดับ	คุณสมบัติ/ผลงาน
ระดับ ๑	๑.ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นเยาวชนอาสาสมัครสาธารณสุข จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข
ระดับ ๒ ระดับ Gold	ร่วมกับโรงเรียนหรือชุมชนในการจัดการปัญหาด้านสุขภาพ ดังนี้ ๑. สำรวจสภาวะสุขภาพของเพื่อนนักเรียน ในโรงเรียนหรือคนในชุมชน เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพตามประเด็น สถานการณ์ เช่น โรคอ้วน ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก ส่งเสริมการออกกำลังกาย อุบัติเหตุทางถนน ไข้เลือดออก ยาเสพติด เป็นต้น ๒. นำสถานการณ์ ปัญหาสุขภาพในโรงเรียน หรือชุมชนที่สำรวจ มาดำเนินการสื่อสารประชาสัมพันธ์ หรือจัดการรณรงค์ และให้ความรู้ แก่เพื่อนนักเรียน คนในครอบครัว หรือชุมชน เช่น จัดป้ายนิทรรศการให้ความรู้ในโรงเรียน จัดรายการเสียงตามสาย จัดกิจกรรม



	<p>รณรงค์ด้านสุขภาพ เช่น ส่งเสริมการออกกำลังกาย การจำหน่ายเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ การสาธิตการล้างมือ จัดประกวดการแปรงฟัน หรือสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ เช่น จัดกิจกรรมหรือสื่อสารผ่าน Facebook, YouTube , TikTok ,Website หรือ Line เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมและให้ความรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>๓. กิจกรรมด้านสุขภาพต้องเป็นกิจกรรมใหม่ที่ไม่ซ้ำกับผลงานเดิม ที่ใช้สมัครเป็นยูวอสม.</p>
<p>ระดับ ๓ ระดับPlatinum</p>	<p>๑. ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแสตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ตามประเด็นการรณรงค์ (ระหว่างเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๖) เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ซึ่งตรงกับวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖ “บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสียดัง”</p> <p>๒. สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ทางด้านสุขภาพตามประเด็นการรณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ แก่เพื่อน ครอบครัว ชุมชน เช่น จัดป้ายนิทรรศการให้ความรู้ในโรงเรียน จัดเสียงตามสาย การณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ หรือสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ เช่น Facebook, Line ,YouTube ,TikTok หรือ Website เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ หรือ จัดกิจกรรมพิเศษตามเงื่อนไขหรือแนวทางที่กองสุศึกษากำหนด เช่น Young Ambassador หรือจัดกิจกรรมตามโครงการที่ได้รับการจัดสรรงบประมาณจากเครือข่ายความร่วมมือในการขับเคลื่อนการพัฒนาฯ อสม.</p>

๒. การส่งผลงานเข้าร่วมกิจกรรมยูว อสม.ต้นแบบ

๒.๑ ดาวาร์โหลดแนวทางการพัฒนาฯ อสม.ต้นแบบและแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมที่เว็บไซต์กองสุศึกษา <http://www.hed.go.th> หรือ ผ่าน QR Code



QR Code แนวทางการพัฒนาฯอสม.ต้นแบบ และแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนาฯ อสม.ต้นแบบ

๒.๒ ส่งแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนาฯอสม.ต้นแบบ และแนบผลงานประกอบด้วย

- ๑) ภาพถ่ายกิจกรรมด้านสุขภาพ ไม่เกิน ๕ ภาพ (ขนาดไฟล์ไม่เกิน ๑๐ MB)
- ๒) ผลงานอื่นๆ เช่น คลิปวิดีโอ , Link ( Website , Facebook ,YouTube) หรือแคปหน้าจอ (Screen Capture) ตัวอย่างผลงาน (ถ้ามี)



ส่งแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนาฯอสม.ต้นแบบและผลงานที่ได้ดำเนินการที่ผ่าน QR Code

๓. ประกาศรายชื่อยูว อสม.ต้นแบบที่เว็บไซต์กองสุศึกษา

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ กลุ่มสื่อสารสุขภาพ กองสุศึกษา

โทร. ๐๒ ๑๙๓ ๗๐๐๐ ต่อ ๑๘๗๓๔ หรือ ๑๘๗๓๔

\*หมายเหตุ เพื่อสิทธิประโยชน์ของยูว อสม.สามารถนำผลงานไปปรับปรุงเพิ่มเติมได้บนระบบลงทะเบียนยูว อสม.

### ๓. รูปแบบกิจกรรม

พื้นที่	เครือข่ายดำเนินงาน	รูปแบบกิจกรรม	ตัวอย่างสื่อ
โรงเรียน	ครู เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อนนักเรียน	- นิทรรศการให้ความรู้ - เข้าค่าย/กิจกรรมWalk rally - การจัดอบรม	- บอร์ด - โปสเตอร์ - แผ่นพับ - สื่อบุคคล - การแสดงบทบาทสมมติ (Role playing) - อินโฟกราฟิก
ชุมชน หรือสถานที่ ที่เด็ก เยาวชน และวัยรุ่นมารวมตัวกัน	- แกนนำชุมชน เช่น กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน สมาชิก อบต. เจ้าหน้าที่สาธารณสุข - แกนนำสุขภาพ เช่น อสม. ยุว อสม. - ผู้มีอิทธิพลทางความคิดในชุมชน (Influencer) เช่น นักพูด นักจัดกิจกรรม แกนนำที่เด็ก เยาวชน และคนในชุมชนสังคมนับถือ เชื้อพัง	- กิจกรรมการประกวด เช่น บทความ วาดภาพ การพูดหรือโต้วาที - แข่งขันเกมที่ให้ความรู้ในเรื่องที่จะสื่อสาร - กิจกรรมรณรงค์ เช่น เดินรณรงค์	- ของที่ระลึก - ป้ายรณรงค์ - การแสดง - แอปพลิเคชัน - อินโฟกราฟิก
สวนสาธารณะ หรือตลาดนัด	- นักร้อง นักแสดง วงดนตรี ของโรงเรียนหรือชุมชน หรือหมู่บ้าน -	- จัดกิจกรรมการแสดง - การประกวดหรือการแข่งขันความสามารถพิเศษที่เกี่ยวข้องกับประเด็น - นิทรรศการให้ความรู้	- ของที่ระลึก - ป้ายรณรงค์ - การแสดง - แอปพลิเคชัน - อินโฟกราฟิก
กลุ่มเด็กและเยาวชนในสื่อสังคมออนไลน์ (มีกลุ่มที่ชัดเจนติดต่อประสานกันได้)	คนที่สนใจและสมัครเข้าร่วมกลุ่ม	- จัดกิจกรรมChallenge เพื่อสร้างการมีส่วนร่วม เช่น ประกวดคลิปให้ความรู้ ประกวดอินโฟกราฟิก ฯลฯ - อบรม/ประชุม ออนไลน์ - การโพสต์ข้อความ ข้อมูล รูปภาพ คลิป - แอปพลิเคชัน	- ข้อมูลความรู้รูปแบบอินโฟกราฟิก - คลิปวิดีโอ - แหล่งข้อมูลที่เข้าถึงความรู้หรือประเด็นที่จะสื่อสาร



## แบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนายุว อสม.ต้นแบบ

ชื่อ-นามสกุล ..... เลขทะเบียนยูว อสม.....

ผลงานระดับ ๒ : กิจกรรมเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตามประเด็นปัญหาหรือสถานการณ์โรคและภัยสุขภาพ  
ของโรงเรียนหรือชุมชน

ชื่อกิจกรรม/โครงการ.....

รายละเอียดกิจกรรม/โครงการ.....

.....

.....

.....

วัตถุประสงค์.....

.....

กลุ่มเป้าหมาย.....ระยะเวลา.....

สถานที่.....

วิธีการรณรงค์ /การสื่อสารประชาสัมพันธ์.....

.....

.....

.....

ผลลัพธ์โครงการ/กิจกรรม.....

.....

.....

ผลงานระดับ ๓ : กิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ “บุหรี บุหรีไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสีียง”

ของโรงเรียนหรือชุมชน

ชื่อกิจกรรม/โครงการ.....

รายละเอียดกิจกรรม/โครงการ.....

.....

.....

.....

วัตถุประสงค์.....

กลุ่มเป้าหมาย.....ระยะเวลา.....

สถานที่.....

วิธีการการรณรงค์ / การสื่อสารประชาสัมพันธ์.....

ผลลัพธ์โครงการ/กิจกรรม.....

ที่ปรึกษากิจกรรม/โครงการ หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขลงนามรับรอง

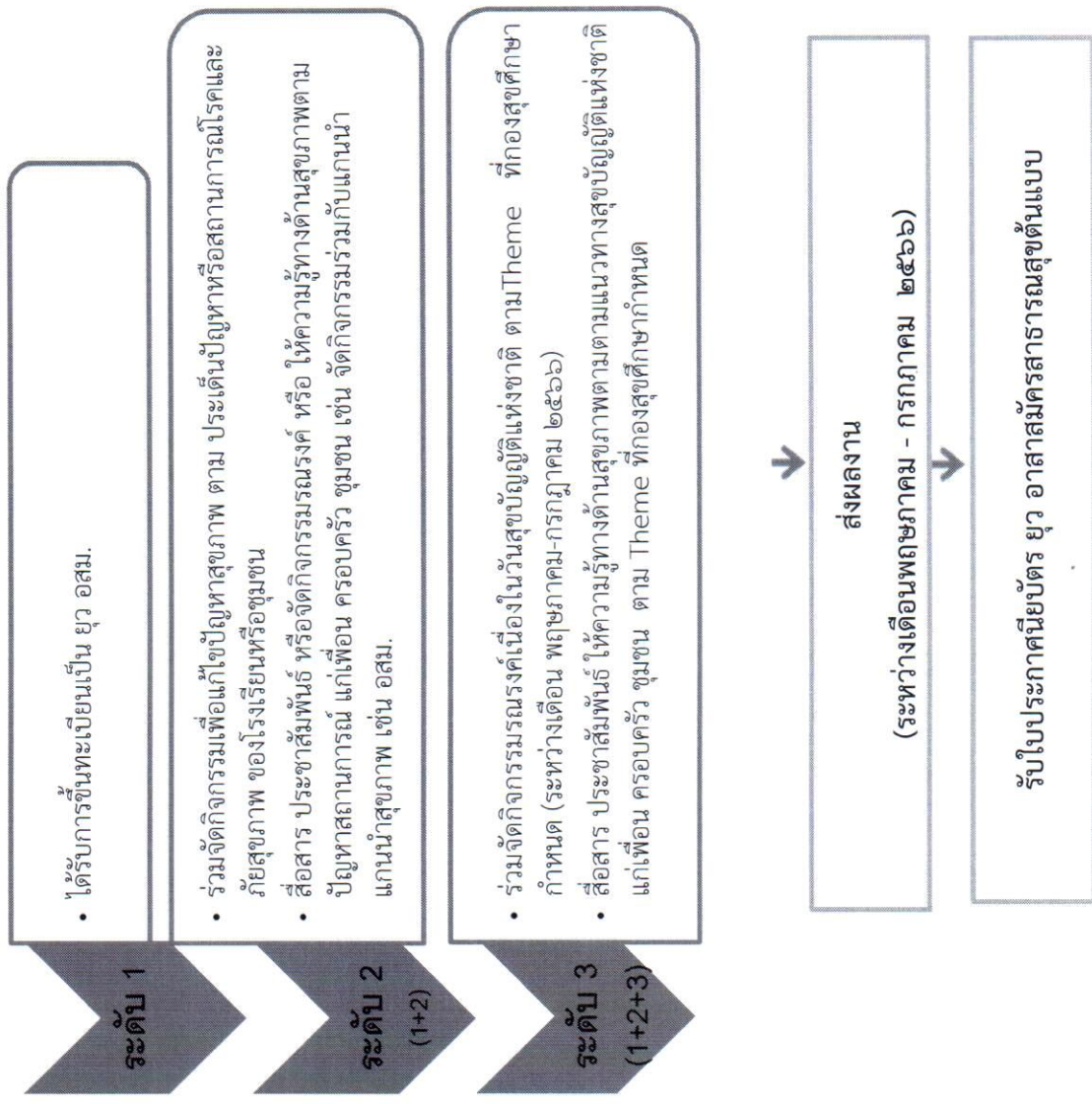
(.....)

ตำแหน่ง.....

หน่วยงาน.....

วันที่.....

## แนวทางการพัฒนาเยาว์ อสม.ต้นแบบ



### เยาว์ อสม.ต้นแบบ

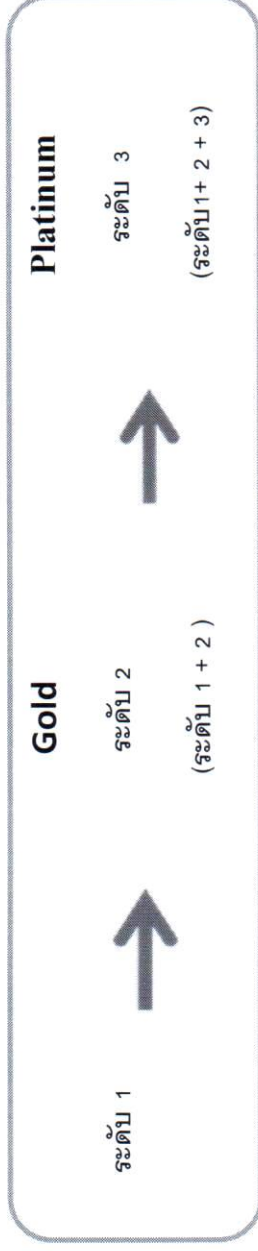
เด็ก เยาวชน หรือบุคคล ที่สมัครใจเป็นจิตอาสา ด้านสุขภาพ มีเป้าหมายคือให้เป็นที่ปรึกษาในการพัฒนา แก้ไขปัญหา และร่วมกำหนดนโยบาย รวมถึงส่งเสริมสนับสนุนการมีส่วนร่วมด้านสุขภาพ เพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิต และสุขภาพของเด็กและเยาวชนในประเทศไทย เป็นแรงขับเคลื่อนทางสังคมและเป็นหน่วยเฝ้าระวังด้านสุขภาพให้กับตนเองครอบครัว ชุมชน ตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด และผ่านการฝึกอบรมตามหลักสูตรที่ได้รับความเห็นชอบ จากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข

## แนวทางการคัดเลือกยูว อสม.ต้นแบบ

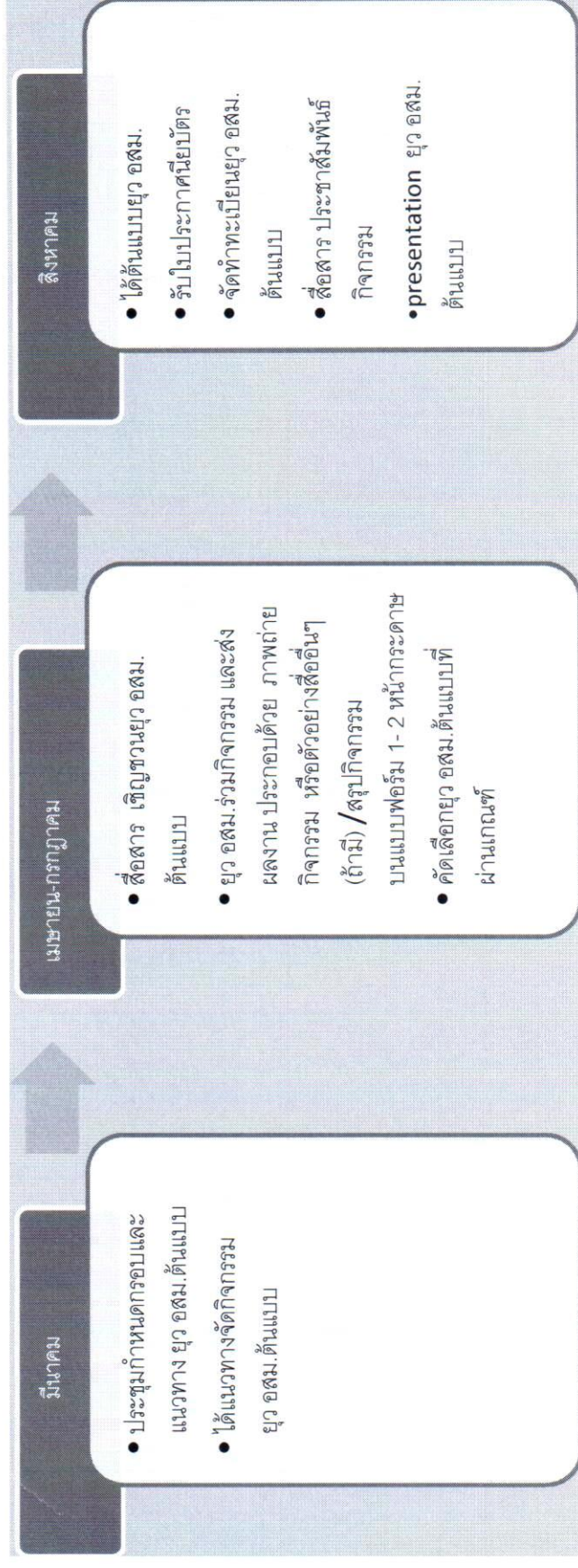
ระดับ ๑	ระดับ ๒	ระดับ ๓
<p>➤ เป็นยูวอสม.ที่ชนะเลิศเขียน โดยผ่านการเรียนรู้ยูว อสม.ระดับพื้นฐาน ๘ บทเรียนและทำกิจกรรมจิตอาสา</p> <p>๑. ทำกิจกรรมจิตอาสาดำเนินกิจกรรมด้านสุขภาพภายในโรงเรียน ชุมชน หรือสังคม อย่างน้อย ๑ กิจกรรม</p> <p>๒. เรียนรู้พัฒนายูว อสม.ระดับพื้นฐาน ๘ บทเรียน ดังนี้</p> <p>๒.๑ ความสำคัญของการจัดการสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน</p> <p>๒.๒ อาหารเพื่อสุขภาพ</p> <p>๒.๓ ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ</p> <p>๒.๔ การจัดการอารมณ์</p> <p>๒.๕ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น</p> <p>๒.๖. ทักษะชีวิต</p> <p>๒.๗ สุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>๒.๘ การจัดการรวมการเรียนรู้ในโรงเรียนชุมชน</p> <p>๓. เป็น ยูว อสม.ที่ได้ขึ้นทะเบียนเป็น ยูว อสมจากกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข</p>	<p>➤ ยูวอสม.ร่วมจัดกิจกรรมด้านสุขภาพเพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพ ตาม ประเด็น สถานการณ์ ของโรงเรียนหรือชุมชน ดังนี้</p> <p>๑. ยูว อสม.ร่วมจัดกิจกรรมกับโรงเรียนหรือชุมชนในการสำรวจสภาวะสุขภาพของเพื่อนนักเรียน ในโรงเรียนหรือคนในชุมชน เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพตามประเด็น สถานการณ์ เช่น โรคอ้วน , ส่งเสริมการดูแลสุขภาพช่องปาก, ส่งเสริมการออกกำลังกาย, อุบัติเหตุทางถนน เป็นต้น</p> <p>๒. ยูว อสม.นำสถานการณ์ ปัญหาสุขภาพในโรงเรียนหรือชุมชน มาดำเนินการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ หรือจัดการรณรงค์ และให้ความรู้ แก่เพื่อนนักเรียน ครอบครัว ชุมชน เช่น จัดป้ายนิเทศการให้ความรู้ในโรงเรียน จัดเสียงตามสาย การณรงค์ด้านสุขภาพ เช่น ส่งเสริมการออกกำลังกาย การจำหน่ายเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ การสัปดาห์การล้างมือ จัดประกวดการแปร่งพื้น หรือสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ เช่น Facebook , Line, YouTube , TikTok หรือ Website เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>๓. กิจกรรมด้านสุขภาพต้องเป็นกิจกรรมใหม่ที่ไม่ซ้ำกับผลงานเดิม ที่ใช้สมัครเป็นยูวอสม.</p> <p>๔. ยูวอสม.ที่ผ่านเกณฑ์ในระดับ ๒ จะต้องเป็น ยูวอสม.ใน ระดับ ๑ และมีผลงานการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในระดับ ๒</p>	<p>➤ ยูว อสม.ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแสตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ</p> <p>➤ ได้รับการแต่งตั้งเป็น Young ambassador ของเครือข่ายฯ ภาคตะวันออก</p> <p>๑. ยูว อสม.ร่วมจัดกิจกรรมรณรงค์สร้างกระแสตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ตามประเด็นการรณรงค์ “บุหรี่ปุหรี่ไฟฟ้า ไม่สูบ ไม่เสี่ยง” (ระหว่างเดือน พฤษภาคม-กรกฎาคม ๒๕๖๖) เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ซึ่งตรงกับวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๖</p> <p>๒. ยูว อสม.สื่อสาร ประชาสัมพันธ์ ให้ความรู้ทางด้านสุขภาพตามประเด็นการรณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ แก่เพื่อน ครอบครัว ชุมชนเช่น จัดป้ายนิเทศการให้ความรู้ในโรงเรียน จัดเสียงตามสาย การรณรงค์สุขบัญญัติแห่งชาติ หรือสื่อสารผ่านช่องทางต่างๆ เช่น Facebook , Line, YouTube ,TikTok หรือ Website เพื่อให้ความรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>๓. ยูว อสม.ที่ผ่านเกณฑ์ในระดับ ๓ จะต้องเป็น ยูวอสม.ในระดับ ๑ และมีผลงานการจัดกิจกรรมด้านสุขภาพในระดับ ๒ และระดับ ๓</p>

## การคัดเลือกและการดำเนินการดำเนินกิจกรรม ยุว อสม.ต้นแบบ (ปี ๒๕๖๖)

การคัดเลือกยุว อสม.ต้นแบบ แบ่งเป็น ๓ ระดับ



ระยะเวลาการดำเนินการกิจกรรม



## QR Code ยุว อสม.ต้นแบบ



๑. QR Code แนวทางการพัฒนายุวอสม.ต้นแบบ และแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนายุว อสม.ต้นแบบ



๒. QR Code ส่งแบบฟอร์มสรุปผลการจัดกิจกรรมพัฒนายุวอสม.ต้นแบบ และผลงานที่ได้ดำเนินการผ่าน Google ฟอร์ม